

北京市通州区体育局

政协通州区六届四次会议 第 005 号提案的答复意见 (B)

顾津委员：

您提出的关于“为中老年人提供健身活动场所”的提案收悉，现将办理情况答复如下：

一、不断加强全民健身硬件设施建设

为进一步满足各类人群的健身需求，加大公共体育设施建设力度，建立健全我区体育公共服务体系，我局计划 2020 年在全区范围内建设 1200 件全民健身路径、10 块足球场地、5 块篮球场地和 10 公里健身步道，全年为百姓免费开放。全民健身路径是国家体育总局针对全龄人口进行设计的贴近百姓身边，简单易行的健身设施，多年来深受百姓喜爱。现我局进行采购的体育健身器材，都是经过国家体育总局认证的全民健身设施，同时由专业资质的生产厂家进行安装，并配备有安全提示、风险防控、使

用方法的有关提示，便于百姓日常科学安全使用。同时，健走运动也是最贴近中老年人健身的一项体育运动，我局今年计划在大运河森林公园左岸，打造一条10公里高水平、高标准的智能健身步道慢行系统，并以步道为导引，建设智慧健身驿站、休闲健身亭、乒乓球、健身舞蹈和空竹小型活动场地等其他体育设施，同时配备更衣间、储物柜和卫生间等配套服务设施，让百姓健身的同时更加贴近大自然。健身步道建设标准完全按照北京市中小学跑道建设标准执行，更加有效的保护老年人膝关节和踝关节。

二、不断加强全民健身软件设施投入

为进一步提高百姓科学健身意识，更加科学有效的进行健身运动，将做好如下工作：一是2020年我局计划聘请赵之心、芦燕玲等医体专家，深入社区和乡镇开展10余场科学大讲堂，普及医体结合全民健身知识，并进行现场教学，让更多人尤其是老年人了解和掌握运动技巧和方式，提高锻炼效果和健身自我防护能力。二是加强基层体育组织管理和建设，我区现有421个全民健身团队，这些健身团队是百姓自发结合，满足日常健身需求最基层的体育健身组织，常年活动于我区的大街小巷和公园广场，开展健身舞蹈、空竹、花键、跳绳和风筝等适合老年人健身的运动。为进一步支持和鼓励基层健身团队建设，2020年我局将依托各体育协会开展各类单项体育活动和赛事，搭建交流平台，激发健身团队热情，同时加强各项目社会体育指导员的晋升和培训

工作，提高健身团队技能，为科学指导百姓健身打下坚实基础。

三是 2020 年我局计划利用我区二、三级全民体质监测站，为全龄人口的 16000 名群众进行体质测试，并为其开具“运动处方”，让百姓科学健身更加有的放矢，同时针对测试数据进行大数据分析，最终形成报告，为区政府科学决策提供数据依据。

北京市通州区体育局

2020 年 5 月 11 日